

**Өмір қауіпсіздік негіздері**  
**9 класс**

| № | Тақырыбы                                                                                                  | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі                                          |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------|
| 1 | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар                                                  | 4          | 05. 09. 2023<br>06. 09. 2023<br>08. 09. 2023<br>12. 09. 2023 |
| 2 | Гидродинамикалық апаттар                                                                                  | 2          | 07. 11. 2023<br>08. 11. 2023                                 |
| 3 | Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. | 2          | 10. 11. 2023<br>14. 11. 2023.                                |
| 4 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.                | 4          | 12. 01. 2024<br>16. 01. 2024<br>17. 01. 2024<br>19. 01. 2024 |
| 6 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты                                                               | 3          | 02. 04. 2024<br>03. 04. 2024<br>05. 04. 2024                 |

**Өмір қауіпсіздік негіздері**  
**8 класс**

| №                                                                       | Тақырыбы                                                                                   | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі                                  |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------|
| 1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»       |                                                                                            |            |                                                      |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау |                                                                                            |            |                                                      |
| 1                                                                       | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.                                | 4          | 06.09.2023<br>07.09.2023<br>08.09.2023<br>12.09.2023 |
| 2                                                                       | Жарылыс және өрт                                                                           | 2          | 07.11.2023<br>09.11.2023                             |
| 2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»         |                                                                                            |            |                                                      |
| 3                                                                       | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 3          | 10.11.2023<br>14.11.2023<br>09.01.2024               |
| 4                                                                       | Жұқпалы аурулардың алдын алу                                                               | 2          | 11.01.2024<br>12.01.2024                             |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері                                     |                                                                                            |            |                                                      |
| 5                                                                       | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік                                               | 1          | 16.01.2024.<br>02.04.2024                            |
| 6                                                                       | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі                                                | 2          | 04.04.2024<br>05.04.2024                             |

**Өмір қауіпсіздік негіздері**  
**7 класс**

| №                                                                       | Тақырыбы                                                                                   | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»       |                                                                                            |            |                                                                          |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау |                                                                                            |            |                                                                          |
| 1                                                                       | Су тасқыны                                                                                 | 1          | 06. 09. 2023                                                             |
| 2                                                                       | Орман және дала өрті                                                                       | 1          | 06. 09. 2023                                                             |
| 3                                                                       | Өндірістік апаттар және зілзала апаттар                                                    | 2          | 07. 09. 2023<br>12. 09. 2023                                             |
| 4                                                                       | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.                                | 3          | 07. 11 2023<br>08. 11 2023<br>09 11 2023                                 |
| 2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»         |                                                                                            |            |                                                                          |
| 5                                                                       | Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 5          | 14. 11. 2024<br>16. 01 2024<br>17. 01 2024<br>18. 01 2024<br>22. 01 2024 |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері                                     |                                                                                            |            |                                                                          |
| 6                                                                       | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік                                               | 3          | 02. 04 2024<br>03. 04. 2024<br>04. 04. 2024.                             |



**Өмір қауіпсіздік негіздері**  
**6 класс**

| №                                                                       | Тақырыбы                                                                                   | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі                    |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------|
| 1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»       |                                                                                            |            |                                        |
| 1.2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда                                |                                                                                            |            |                                        |
| 1                                                                       | Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі                                                    | 1          | 05.09.2023                             |
| 2                                                                       | Медициналық көмек көрсету жолдары                                                          | 1          | 07.09.2023                             |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау |                                                                                            |            |                                        |
| 3                                                                       | Жер сілкінісі                                                                              | 2          | 08.09.2023                             |
| 4                                                                       | Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы                                              | 1          | 12.09.2023                             |
| 5                                                                       | Дауыл, боран                                                                               | 1          | 07.11.2023                             |
| 2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»        |                                                                                            |            |                                        |
| 6                                                                       | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.        | 1          | 08.11.2023                             |
| 7                                                                       | Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек                                 | 1          | 10.11.2023                             |
| 8                                                                       | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек                                     | 3          | 14.11.2023<br>16.01.2024<br>17.01.2024 |
| 9                                                                       | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 3          | 19.01.2024<br>23.01.2024<br>02.04.2024 |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері                                     |                                                                                            |            |                                        |
| 10                                                                      | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.                                  | 2          | 03.04.2024<br>05.04.2024               |

## Өмір қауіпсіздік негіздері

### 5класс

| №                                                                               | Тақырыбы                                                                                     | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі          |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------|
| 1- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»               |                                                                                              |            |                              |
| 1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез                                    |                                                                                              |            |                              |
| 1                                                                               | Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде                                                               | 1          | 06. 09 2023                  |
| 2                                                                               | Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай                                               | 1          | 07. 09. 2023                 |
| 3                                                                               | Көліктегі төтенше жағдай                                                                     | 1          | 08 09 2023                   |
| 4                                                                               | Крименагендік төтенше жағдай                                                                 | 1          | 13 09 2023                   |
| 5                                                                               | Табиғаттағы төтенше жағдай                                                                   | 1          | 03. 11. 2023.                |
| 6                                                                               | Климатографиялық жағдайдағы ауысым                                                           | 1          | 06. 11. 2023.                |
| 2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»                |                                                                                              |            |                              |
| 2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері |                                                                                              |            |                              |
| 7                                                                               | Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері                 | 2          | 07. 11. 2023<br>13. 11. 2023 |
| 8                                                                               | Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері        | 2          | 22 01. 2024<br>23 01 2024    |
| 9                                                                               | Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері                                  | 2          | 26. 01. 2024<br>31 01 2024   |
| 10                                                                              | Өсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 1          | 03. 04 2024                  |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері                                             |                                                                                              |            |                              |
| 11                                                                              | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.                                    | 2          | 04. 04 2024<br>05. 04. 2024  |



Бектемін

Мектеп директоры



«Бибол Құдайназаров атындағы негізгі орта мектеп»

коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

2023-2024 оқу жылына арналған дене шынықтыру пәніне кіріктірілген өмір қауіпсіз негіздері тақырыптық жоспары.

Сынып: 5, 6, 7, 8, 9

Дене шынықтыру пәні мұғалімі:  М. Беркимбаев

«Бекітемін»  
Мектеп директоры:  
.....К.Беркімбаев

«Бибол Құдайназаров атындағы негізгі орта мектеп»  
2023 – 2024 оқу жылындағы Өмір қауіпсіздік негіздері

4 сынып

| №                                                                            | Тақырыбы                                                              | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| <b>1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</b>                                  |                                                                       |            |                     |
| 1                                                                            | Жол аса қауыпті аймақ                                                 | 1          | 25.09.2023ж.        |
| 2                                                                            | Судағы қауіпсіздік                                                    | 1          | 23.10.2023ж.        |
| 3                                                                            | Көлікте өзін – өзі ұстау ережесінің жүйесі                            | 1          | 27.11.2023ж.        |
| 4                                                                            | Тұрғын үйдегі өрт.                                                    | 1          | 25.12.2023ж.        |
| 5                                                                            | Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау.                              | 1          | 22.01.2024ж.        |
| <b>2. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздер</b> |                                                                       |            |                     |
| 6                                                                            | Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі                                     | 1          | 16.03.2024ж.        |
| 7                                                                            | Жергілікті заттарды белгілері және компас бойынша бағдарлау негіздері | 1          | 23.03.2024ж.        |
| 8                                                                            | Дұрыс тамақтану                                                       | 1          | 07.05.2024ж.        |
| 9                                                                            | Жұқпалы ауырулардың алдын алу негіздері                               | 1          | 21.05.2024ж.        |
| 10                                                                           | Түрлі жаракаттар туралы түсінік                                       | 1          | 21.05.2024ж.        |

Сынып жетекші: ..... Оңғарбаева Г.

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

.....Қ.Беркімбаев

«Бибол Құдайназаров атындағы негізгі орта мектеп»

2023 – 2024 оқу жылындағы Өмір қауіпсіздік негіздері

3 сынып

| №                                                                            | Тақырыбы                                                              | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| <b>1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</b>                                  |                                                                       |            |                     |
| 1                                                                            | Жол аса қауыпті аймақ                                                 | 1          | 25.09.2023ж.        |
| 2                                                                            | Судағы қауіпсіздік                                                    | 1          | 23.10.2023ж.        |
| 3                                                                            | Көлікте өзін – өзі ұстау ережесінің жүйесі                            | 1          | 27.11.2023ж.        |
| 4                                                                            | Тұрғын уйдегі өрт.                                                    | 1          | 25.12.2023ж         |
| 5                                                                            | Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау.                              | 1          | 22.01.2024ж.        |
| <b>2. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздер</b> |                                                                       |            |                     |
| 6                                                                            | Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі                                     | 1          | 19.02.2024ж.        |
| 7                                                                            | Жергілікті заттарды белгілері және компас бойынша бағдарлау негіздері | 1          | 11.03.2024ж.        |
| 8                                                                            | Дұрыс тамақтану                                                       | 1          | 08.04.2024ж.        |
| 9                                                                            | Жұқпалы ауырулардың алдын алу негіздері                               | 1          | 22.05.2024ж.        |
| 10                                                                           | Түрлі жарақаттар туралы түсінік                                       | 1          | 13.05.2024ж.        |

Сынып жетекші: ..... Б. Сарсеков.



«Бекітемін»  
Мектеп директоры:  
.....Қ.Беркімбаев

«Бибол Құдайназаров атындағы негізгі орта мектеп»  
2023 – 2024 оқу жылындағы Өмір қауіпсіздік негіздері

2 сынып

| №                                                                                                       | Тақырыбы                                                  | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі | Ескерту |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------|---------------------|---------|
| 1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»<br>1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы |                                                           |            |                     |         |
| 1                                                                                                       | Қауіпсіздік                                               | 1          | 12.09.2023ж         |         |
| 2                                                                                                       | От адамның досы және жауы                                 | 1          | 03.10.2023ж.        |         |
| 3                                                                                                       | Табиғат                                                   | 1          | 14.11.2023ж.        |         |
| 4                                                                                                       | Су қоймасы                                                | 1          | 28.11.2023ж         |         |
| 5                                                                                                       | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі | 1          | 16.01.2024ж.        |         |
| 6                                                                                                       | Практикалық қауіпсіздік сабағы                            | 1          | 09.04.2024ж.        |         |
| Барлығы:                                                                                                |                                                           | 6 сағат    |                     |         |

Сынып жетекші: ..... Мырзабаева А.

«Бекітемін»  
Мектеп директоры:  
.....Қ.Беркімбаев

«Бибол Құдайназаров атындағы негізгі орта мектеп»  
2023 – 2024 оқу жылындағы Өмір қауіпсіздік негіздері

2 сынып

| №                                                                                                       | Тақырыбы                                                  | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі | Ескерту |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------|---------------------|---------|
| 1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»<br>1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы |                                                           |            |                     |         |
| 1                                                                                                       | Қауіпсіздік                                               | 1          | 12.09.2023ж         |         |
| 2                                                                                                       | От адамның досы және жауы                                 | 1          | 03.10.2023ж.        |         |
| 3                                                                                                       | Табиғат                                                   | 1          | 14.11.2023ж.        |         |
| 4                                                                                                       | Су қоймасы                                                | 1          | 28.11.2023ж         |         |
| 5                                                                                                       | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі | 1          | 16.01.2024ж.        |         |
| 6                                                                                                       | Практикалық қауіпсіздік сабағы                            | 1          | 09.04.2024ж.        |         |
| Барлығы:                                                                                                |                                                           | 6 сағат    |                     |         |

Сынып жетекші: ..... Мырзабаева А.