

Өмір қауіпсіздік негіздері
8 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Өсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	4	03. 09. 2025 17. 09. 2025 06. 10. 2025 20. 10. 2025
2	Жарылыс және өрт	2	03. 11. 2025 05. 11. 2025
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	06. 11. 2025 10. 11. 2025 12. 01. 2026
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	14. 01. 2026 15. 01. 2026
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	19. 01. 2026 30. 03. 2026
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	2	01. 04. 2026 02. 04. 2026.

Өмір қауіпсіздік негіздері
7 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	04.09.2025
2	Орман және дала өрті	1	05.09.2025
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	08.09.2025 11.09.2025
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	3	05.11.2025 06.11.2025 07.11.2025
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	5	10.11.2025 09.01.2026 12.01.2026 15.01.2026 16.01.2026
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	3	19.01.2026 30.03.2026 02.04.2026

Өмір қауіпсіздік негіздері

6 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	03. 09. 2025
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	2	05. 09. 2025 08. 09. 2025
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	1	10. 09. 2025
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	03. 11. 2025
5	Дауыл, боран	1	05. 11. 2025
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	07. 11. 2025
7	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	10. 11. 2025
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	09. 01. 2026, 12. 01. 2026.
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	14. 01. 2026, 18. 01. 2026, 30. 03. 2026
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	01. 04. 2026, 03. 04. 2026

Өмір қауіпсіздік негіздері

5класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	03.09.2025ж
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегітөтенше жағдай	1	04.09.2025ж
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	05.09.2025ж
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	10.09.2025ж
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	03.11.2025ж
6	Климатографиялықжағдайдағы ауысым	1	05.11.2025ж
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»			
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері	2	06.11.2025ж 08.01.2026ж
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	09.01.2026ж 12.01.2026ж
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	15.01.2026ж 30.03.2026ж
10	Өсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	02.04.2026ж
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	03.04.2026ж 06.04.2026ж

Бектемін

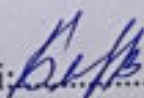
Мектеп директоры



«Бибол Құдайназаров атындағы шағын жинақты мектеп»
коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

2025-2026 оқу жылына арналған дене шынықтыру пәніне кіріктірілген өмір
қауіпсіз негіздері тақырыптық жоспары.

Сынып: 5, 6, 7, 8, 9

Дене шынықтыру пәні мұғалімі:  М. Беркимбаев

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
К. Беркімбаев

«Бибол Құдайназаров атындағы шағын жинақты мектеп»
2025 – 2026 оқу жылындағы Өмір қауіпсіздік негіздері
4-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»			
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Жол аса қауыпті аймақ	1	25.09.2025ж.
2	Судағы қауіпсіздік	1	23.10.2025ж.
3	Көлікте өзін – өзі ұстау ережесінің жүйесі	1	27.11.2025ж.
4	Тұрғын үйдегі өрт.	1	25.12.2025ж.
5	Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау.	1	22.01.2026ж.
6	Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1	19.02.2026ж.
7	Жергілікті заттарды белгілері және компас бойынша бағдарлау негіздері	1	16.03.2026ж.
8	Дұрыс тамақтану	1	23.03.2026ж.
9	Жұқпалы ауырулардың алдын алу негіздері	1	07.05.2026ж.
10	Түрлі жаракаттар туралы түсінік	1	21.05.2026ж.

Сынып жетекші: *М. Мырзабаева* Мырзабаева А.

Бектемің
Мектеп директоры

«Бибол Құдайназаров атындағы шағын жинақты мектеп»
коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
2025-2026 оқу жылына арналған дүниетану пәніне кіріктірілген өмір қауіпсіздік негіздері
бойынша тақырыптық жоспары

3 -сынып

1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім.	1	17.09.2025ж
2	Спорт денсаулық кепілі.	1	19.11.2025ж
3	Менің қауіпсіздігім.	1	21.01.2026ж
4	Табиғат және менің қауіпсіздігім.	3	01.04.2026ж 15.04.2026ж 22.04.2026ж
	Всего:	6	

Пән мұғалімі:.....Г. Тулбасиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

.....Қ.Беркімбаев

«Бибол Құдайназаров атындағы шағын жинақты мектеп»
2025 – 2026 оқу жылындағы Өмір қауіпсіздік негіздері
1-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	ескерту
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»				
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы				
1	Қауіпсіздік	1	04.09.2025ж	
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	06.11.2025ж	
3	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	08.01.2026ж.	
4	Судағы қауіпсіздік	1	22.01.2026ж.	
5	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	16.04.2026ж.	
6	Практикалық сабақ	1	14.05.2026ж.	
Барлығы		6 сағат		

Сынып жетекші: Мырзабаева А.